

Hyvä asuminen

Älä sauno makuuhuoneessa!

Monessa suomalaisessa taloyhtiössä on liian korkeat huoneilman lämpötilat talvisin. Liian korkeat asuinhuoneiden lämpötilat ovat **haitaksi ihmiselle**: Korkea sisäilman lämpötila lisää hengitystieoireita, väsymistä, alentaa keskittymiskykyä, aiheuttaa kuivuuden tunnetta ja edesauttaa osaltaan pölypukkien lisääntymistä. Lisäksi liian korkeat sisälämpötilat **nostavat lämmönkulutusta viidellä prosentilla** jokaista ylimääräistä celsius-astetta kohden.

Eri tilojen yleisinä huoneilman lämpötilojen ohjearvoina voidaan esittää:

Asuintilat	Yleinen ohjearvo
Keittiö ja olohuone	20-22 °C
Makuuhuoneet	18-21 °C
Kylpy- ja pesuhuone	21-23 °C
Eteinen, vaatehuone	18-20 °C

Yleistilat	Yleinen ohjearvo
Porrashuoneet Käytävätilat Varastotilat	15-18 °C
Kylmäkellarit	4-6 °C
Pukuhuoneet	20-22 °C
Pesuhuoneet	21-23 °C
Saunan löylyhuoneet	20-22 °C
käytön aikana	70-80 °C
Pesutuvat	20-22 °C
Askartelu- ja kerhohuoneet	18-20 °C

Lähde: Energiaekspertin työkirja, Motiva ja lämmitys 2000 – Lämmitysjärjestelmän oikea käyttö ja kunnossapito, Sulvi

Asukkaan kannattaa

- hankkia lämpömittari ja sijoittaa se oleskelualueelle ja seurata asunnon sisäilman lämpötiloja
- raportoida liian korkeista tai matalista lämpötiloista taloyhtiön edustajalle

Taloyhtiössä on

- sovittava ohjearvoja vastaavat tavoitetasot sisäilman lämpötiloille
- reagoitava poikkeaviin lämpötiloihin ja selvitettävä niiden aiheuttaja

Jos huoneistojen välillä on yli kahden asteen eroja huoneilman lämpötiloissa talvisin, voi patteriverkosto olla epätasapainossa. Asia on selvitettävä ja tarvittaessa teetettävä ilmanvaihdon ja patteriverkoston perussäätö. Perussäätötyön suunnittelee aina LVI-suunnittelija ja toteuttaa LVI-urakoitsija.

Jos kaikki asunnot ovat tasaisesti liian lämpimiä, on kiinteistöhoitajan alennettava lämmitysverkostoon syötettävän menoveden lämpötilaa säätökäyrää muuttamalla.

Tarvitsetko neuvoa energia-asioissa?

Tutustu Kiinteistöliiton Taloyhtio.net -sivustoon, josta löydät tämän ja muut Hyvä asuminen -tiedotteet sekä paljon muuta ajankohtaista energia-asiaa!

<http://www.taloyhtio.net/asuminen/hyvaasuminen/>



Kuluttajien
energianeuvonta



KIINTEISTÖLIITTO
Kotisi asialla